



#### Zutaten:

- 100 g Heidelbeeren (gefroren)
- 1 Banane
- 2 EL Haferflocken (fein)
- 150 g Naturjoghurt
- 60 ml Milch
  
- 1 TL Honig (nach Belieben)

## WIR MACHEN ES SCHÖN

### mit einer schnellen Frühstücksidee

1. Alle Zutaten in einen Mixer geben und so lange vermischen, bis der Drink eine cremige Konsistenz hat.
2. Nach Belieben mit Honig süßen und anschließend alles in ein Glas füllen.
3. Den Drink am besten direkt genießen. Lecker!

**Extra-Tipp:** Hier kann nach Lust und Laune das Obst variiert werden.



Bei uns in guten Wänden.