



→  
vegan



### Zutaten für vegane Bananen Pancakes:

- 100 g Mehl
- 100 ml Pflanzenmilch
- 1 TL Backpulver
- 1 reife Banane
- 2 EL Zucker
- 1 Prise Salz
- Öl für die Pfanne

## WIR MACHEN ES SCHÖN

### Frühstücksinspiration fürs #zuhausebleiben

1. Die Bananen schälen und in einer Schüssel mit einer Gabel zerdrücken.
2. Zucker, Mehl, Backpulver und Salz in einer weiteren Schüssel vermischen.
3. Den Bananenbrei und die Pflanzenmilch hinzugeben und alles gut verrühren.  
Die Masse anschließend 10 Minuten ruhen lassen.
4. Die Pancakes in einer beschichteten Pfanne mit etwas Öl goldbraun braten.  
**Hinweis:** Ein paar Tropfen Öl reichen aus, nicht zu viel Fett nehmen.

#### Extra-Tipp:

Sobald sich kleine Bläschen bilden, können die Pancakes gewendet werden.



Bei uns in guten Wänden.