



Das wird benötigt:

6 Zitronen, 1 Orange

150 g Ingwer

Gewürze: Zimt, Kurkuma

Agavendicksaft

(Smoothie) Mixer

Zitronenpresse

Eiswürfelform

Feines Sieb

DIY Haltbare Ingwershots

VITAMINBOOSTER FÜR DEN WINTER

1. Ingwer schälen und in Würfel schneiden. Zitronen und Orange halbieren und auspressen.
2. Nun Zitronensaft, Orangensaft und Ingwer zusammen im Mixer pürieren.
3. Nach Belieben Zimt, Kurkuma und Agavendicksaft hinzugeben.
4. Ingwershots bei Bedarf durch ein feines Sieb schütten, bevor sie in eine Eiswürfelform gefüllt werden.
5. Für mindestens vier Stunden im Gefrierschrank ruhen lassen.

Euer täglicher Vitaminbooster ist gesichert – die gefrorenen Ingwershots portionsweise entnehmen und entweder mit heißem Wasser aufgießen oder eiskalt genießen!



Bei uns in guten Wänden.